

JE REPRENDS LA ROUTE #1

5 MESURES SIMPLES POUR UNE SORTIE DU CONFINEMENT EN TOUTE SÉCURITÉ

Et voilà : c'est le grand saut !

Pour une sortie de crise 100 % réussie, faites votre check-list :

- Mon **kit Action** est à jour : stylo, masque, gants, solution hydro-alcoolique ou savon, eau, solution désinfectante ou lingettes, sac poubelle et tout autre dispositif en lien avec les directives de votre entreprise.
- Je partage la route : je suis vigilant aux autres usagers qui eux aussi sortent d'un long confinement.
- Pour ma sécurité et celle des autres je respecte les gestes barrières et la distanciation sociale
- La pratique d'une activité physique régulière augmente ma concentration et mon attention pendant les longs trajets
- Je préserve mon sommeil pour qu'il soit réparateur.

ANTICIPATION • RESPECT DES PROCÉDURES • VIGILANCE

